

vor einem Jahr

in Familie und Eltern

Abenteuer Familien-Alltag: So meistern Sie das tägliche Chaos gelassen und souverän

Audio-Ratgeber von Cordula Nussbaum und Breuer & Wardin Verlagskontor

(ddp direct) Wer kennt nicht die unberechenbaren Tücken des Familienalltags – gerade wurde noch alles geplant, schon steht der ganze Tagesablauf wieder auf dem Kopf. Da viele Mütter und Väter einen erfolgreichen Familienbetrieb leiten: Wieso sollten sie sich dann nicht die gleichen Kniffe aneignen, mit denen Manager ihre Wirtschaftsunternehmen führen?

Eine Familie und den Haushalt zu organisieren, erfordert in der heutigen Zeit unternehmerisches Denken und Handeln. Deshalb zeigt die Journalistin Cordula Nussbaum in ihrem Hörbuch „Abenteuer Familien-Alltag“, das bei Breuer & Wardin Verlagskontor erschienen ist, auf lebensnahe Weise und auch mal mit einem Augenzwinkern, mit welchen einfachen Mitteln Familie und Haushalt organisiert werden können – und wie man gleichzeitig auch die Kinder miteinbeziehen kann, damit sie schon jetzt lernen, wie viel Arbeit in einem gut funktionierenden Familienalltag steckt.

Cordula Nussbaum ist Expertin für kreatives Zeit- und Selbstmanagement und gleichzeitig als Autorin und Journalistin tätig. Seit 2001 trainiert sie Unternehmen, Selbstständige und Freiberufler in Karrierefragen, hat schon mehrere Management-Bücher verfasst und erfolgreich die Strukturen der Wirtschaft auf den Familienalltag übertragen. „Gerne unterstütze ich auch Frauen beim Wiedereinstieg, vor allem im Hinblick auf Karriereplanung, aber eben auch, um Beruf und Familie entspannt unter einen Hut zu bekommen“, verspricht die Expertin, die sogar von der Stiftung Warentest für ihre neuen Ansätze zu effizientem Zeitmanagement ausgezeichnet wurde.

Der neue Audio-Ratgeber (ISBN 978-3-939621-68-3) basiert auf dem Bestseller „Familien-Alltag sicher im Griff“ und wurde zusätzlich auf einer Bonus-CD mit zwei informativen Interviews versehen. Er richtet sich an Familien, in denen es viel Stress gibt, aber auch an diejenigen, die nur für bestimmte Situationen einen Anstoß brauchen. Das Hörbuch ist auf „gehirngerechtes Lernen“ abgestimmt: Die Zuhörer können mittels Checklisten und Selbstanalysen zunächst eine Übersicht über ihren Familienalltag erstellen und daraufhin die für sie sinnvollen Tipps in ihren Alltag einflechten.

Die ZDF-Redaktion Politik & Zeitgeschehen urteilte: „Tipps und Tricks für den Familien-Alltag: Wie manage ich am besten meine Familie? Wo kann ich Zeit schaffen? Diese und viele weitere Fragen erläutert Cordula Nussbaum in ihrem handlichen Ratgeber, damit sich das oft stressige alltägliche Familienleben etwas leichter und angenehmer gestalten lässt.“

Pressekontakt

Herr Bodo Wardin

Breuer & Wardin Verlagskontor
Zum Scheider Feld 12
51467 Bergisch Gladbach
Deutschland

Email: [Kontakt aufnehmen](#)
Website: www.verlagskontor.com
Telefon: 02202/18890
Fax: 02202/188911

Schlagworte

Familie Tagesablauf
Zeitmanagement Haushalt
Unternehmen Mütter Väter
Manager Wirtschaft Stress
Familienleben Management

Permanentlink

<http://www.themenportal.de/familie/abenteuer-familien-alltag-so-meistern-sie-das-taegliche-chaos-gelassen-und-souveraen-39974>