

vor 2 Jahren

in Gesundheit und Naturmedizin

Und Action... für die natürliche Verhütung

PERSONA informiert online mit neuem Aufklärungsfilm über natürliche Verhütung ohne Nebenwirkungen

(ddp direct) Schwalbach am Taunus, März 2010 – Das Zusammenspiel der Hormone im Körper der Frau gleicht einem raffinierten Puzzle – jede Verschiebung eines Teils kann sich auf das Ganze auswirken. „Hormonelle Verhütungsmethoden greifen aktiv in den Hormonhaushalt der Frau ein und verändern ihn. Diese Veränderungen können zu Nebenwirkungen verschiedenster Art führen“, erläutert die Frankfurter Homöopathin Tina Eckert. „Die Homöopathie unterstützt das bewusste Körpergefühl und die Beschäftigung mit dem eigenen Körper, wie es beispielsweise in der natürlichen Familienplanung angewendet wird.“ Natürliche Familienplanung nutzt die Tatsache, dass Frauen nur an etwa sechs Tagen ihres Zyklus' schwanger werden können. Die anatomischen und hormonellen Hintergründe sowie die praktische Anwendung des hormongesteuerten Monatszyklus für eine Verhütung ohne Nebenwirkung erläutert jetzt ein neuer Onlinefilm von PERSONA.

Wie beim Balanceakt auf dünnem Seil ist ein ausgeprägtes Körperbewusstsein für Gesundheit und das eigene Wohlbefinden unerlässlich. Natürliche Verhütung hilft, das Verständnis für die verborgenen Vorgänge im Körper zu schärfen und damit ein besseres Körpergefühl zu entwickeln. Diese Vorgänge veranschaulichen verständlich gestaltete Animationen im neuen PERSONA-Film.

Den Fruchtbarkeitshormonen bei der „Arbeit“ zusehen
Im Alltag mögen zwar Stimmungsschwankungen – typisch etwa eine stärkere Lust auf Sex in der Mitte des Zyklus' – das Auf und Ab der Hormone markieren: Zuverlässig „sichtbar“ macht nur der Verhütungscomputer PERSONA dieses Wechselspiel. Er misst die Konzentrationen der Fruchtbarkeitshormone LH und Estradiol im Urin, die für den Eisprung im Körper zuständig sind. Mit der Ausschüttung des luteinisierenden Hormons (LH) wird der Eisprung ausgelöst; der sprunghafte Anstieg dieses Hormons ist daher eine zuverlässige Aussage für die fruchtbare Zeit. Aber schon Tage vor diesem Zeitpunkt ist die Fruchtbarkeit erhöht: Das Hormon Estradiol sorgt unter anderem dafür, dass sich die Bedingungen für die Lebensdauer der Spermien im Körper der Frau verbessern. Daher ermittelt PERSONA auch Estradiol, um das Risiko einer Empfängnis möglichst auszuschließen.

„Rotes Licht“ für die Empfängnis

Wie jede natürliche Empfängnisverhütung erfordert auch der Persona Verhütungscomputer eine gewisse „Lernphase“. Seine Aussage zur Empfängnisbereitschaft ist jedoch weitaus klarer und eindeutiger als beim morgendlichen Messen der Körpertemperatur oder bei der deutlich umständlicheren, täglichen Untersuchung des Zervixschleims (Billings-Methode). Aus dem ersten Morgenurin ermittelt PERSONA die Hormonkonzentration und informiert die Nutzerinnen mit eindeutigen Ampel-Signalen über den Stand ihrer Fruchtbarkeit: Rotes Licht zeigt die fruchtbaren Tage an, an denen die Frau beim Geschlechtsverkehr zusätzlich verhüten sollte, um eine Schwangerschaft zu vermeiden. Grün bedeutet, dass keine weiteren Verhütungsmittel nötig sind. Leuchtet ein gelbes Signal, fordert PERSONA von der Nutzerin einen Urintest und zeigt danach rotes oder grünes Licht. Abhängig von der Zykluslänge zeigt PERSONA sechs bis zwölf „rote“ Tage an, nachdem das System ausreichend Datenmaterial über den Zyklus der Anwenderin gesammelt hat.

Für wen ist PERSONA geeignet?

Keine Verhütungsmethode gewährleistet eine Sicherheit von 100 Prozent vor einer Schwangerschaft. PERSONA ist zu 94 Prozent zuverlässig, wenn es anleitungsgemäß und als einzige Verhütungsmethode angewendet wird. Das bedeutet, dass von 100 Frauen, die PERSONA ein Jahr lang korrekt anwenden, sechs schwanger werden können, weil PERSONA die fruchtbare Phase nicht richtig identifiziert hat. Deshalb ist PERSONA für Frauen geeignet, die Natürlichkeit und Gesundheitsbewusstsein hoch schätzen und mit deren Lebenskonzept eine mögliche Schwangerschaft vereinbar ist. Anwenderinnen müssen einen regelmäßigen Zyklus zwischen 23 und 35 Tagen haben.

PERSONA ist in der Apotheke erhältlich. Unverbindlich empfohlener Verkaufspreis: EUR 99,50 für die Startpackung. Preise liegen allein im Ermessen des Handels.

Den Film und weitere Informationen finden Sie unter www.meinpersona.de.

PERSONA - Natürliche Verhütung ohne



Social Media Release

«Und Action... für die natürliche Verhütung» Liegt auch als Social Media Release vor [Ansehen ...](#)

Pressekontakt

Frau Melanie Fischer

Procter & Gamble Germany GmbH & Co Operations oHG
Sulzbacher Straße 40
65824 Schwalbach/Ts.
Deutschland

Email: [Kontakt aufnehmen](#)
Website: www.meinpersona.de
Telefon: 06196-89 1570

Agenturkontakt

Frau Mareike Scheer

MS&L International Public Relations
Otto-Meißner-Straße 1
60314 Frankfurt am Main
Deutschland

Email: [Kontakt aufnehmen](#)
Telefon: 069-66 12 456 8331

Schlagworte

Verhütung natürliche Verhütung
Persona Zyklus Eisprung
fruchtbare Tage

Permanентlink

<http://www.themenportal.de/gesundheit/und-action-fuer-die-natuerliche-verhuetung-11551>

Nebenwirkungen

An den meisten Zyklustagen brauchen Frauen keine Verhütungsmittel - so hat es die Natur eingerichtet. Der neue Aufklärungsfilm von PERSONA erklärt die natürlichen Vorgänge im ... [mehr Informationen](#)

